



## Månadsbrev | Februari

### ➤ **Vi firar internationella högläsningdagen 24.2.2016**

LL-Center och Selkokeskus ordnar en högläsningkampanj på Internationella högläsningdagen 24.2.2016 för att fira och ge synlighet åt högläsning inom omsorgen. Kampanjens beskyddare är presidentfru **Jenni Haukio**. Alla som vill är välkomna att delta i kampanjen. De som ordnar en lässtund som en del av kampanjen och anmäler sig till LL-Center får en lättläst bok att läsa på lässtunden. Det är lätt att delta och alla får göra det på sitt eget sätt! För mer info och anmälningar kontakta Johanna von Rutenberg: [johanna.rutenberg@fduv.fi](mailto:johanna.rutenberg@fduv.fi), 0400 716 078.

### ➤ **Temakväll om lagstiftning och aktuella reformer 2.3 kl. 16.30–18.30**

Hur påverkar de förändringar som nu planeras inom vården personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga? Vad händer med de svenska tjänsterna? Hur kan man påverka i tider av förändring? Kom med och diskutera eller lyssna via internet. Medverkande är juridiskt ombud Erik Munsterhjelm, SAMS och Annette Tallberg, FDUV. Anmälningar senast 15.2.2016 till Annette Tallberg, per telefon 040 674 7247 eller e-post [annette.tallberg@fduv.fi](mailto:annette.tallberg@fduv.fi). Temakvällen sänds också över internet, vilket innebär att föreningarna till exempel kan sammankalla sina medlemmar och titta på sändningen tillsammans. Programmet som vi använder möjliggör att man kan skicka frågor direkt till föreläsarna. Meddela gärna Annette Tallberg om din förening deltar.

### ➤ **Utbildning kring intressebevakning för föreningar**

SAMS och Svenska hörsselförbundet ordnar en utbildning i påverkansarbete för finlandssvenska funktionshinderföreningar. Utbildningen ger information, idéer och konkreta verktyg för hur du och din förening kan påverka i stora och små frågor. Genom utbildningen får du också information om FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Utbildningen är avgiftsfri och det ingår servering. Datum och orter: 2.3 Karis, 16.3 Nykarleby, 17.3 Vasa, 13.4 Pargas och 5.5 Borgå. Mera information och anmälning: [samsnet.fi/paverkansarbete](http://samsnet.fi/paverkansarbete).

### ➤ **Downdagen 21.3.2016 – Rocka sockor**

Den vanligaste formen av Downs syndrom, trisomi, innebär att det finns en extra lös kromosom nummer 21 i alla celler. Den 21.3 uppmärksammar vi därför den vanligaste kromosomavvikelsen genom att rocka sockor på internationella Downdagen. Ta på dig olika färgers sockor eller strumpor, fota och lägg upp bilden på social medier och tagga den med hashtaggen #rockasockor och #WDSO. Annorlunda är bra! För mera info: [facebook.com/rockasockor](https://facebook.com/rockasockor)

### ➤ **Rekommendation om god förvaltningssed**

Vilka skyldigheter och rättigheter har medlemmar i en förening? Hur är det med styrelsen och ledande funktionärer? Soste (Finlands social och hälsa rf) har gett ut en rekommendation om god förvaltningssed i föreningar. Du hittar guiden på [www.fduv.fi/duvnat/duvmaterial](http://www.fduv.fi/duvnat/duvmaterial).

### ➤ **Pricka in i din kalender redan nu: nästa deadline för Gula Pressen är 19.4.2016**

Berätta om kommande jippon och program eller skicka foton och texter från föreningarnas begivenheter till [laura.rahka@fduv.fi](mailto:laura.rahka@fduv.fi) senast tisdag 19 april. Tidningen utkommer i mitten av maj.



**Bidrag – viktiga datum!** Läs mera på [www.fduv.fi/duvnat/bidrag](http://www.fduv.fi/duvnat/bidrag)

**Fritidsbidraget:** Förbundet utbetalar föreningarnas fritidsbidrag i slutet av mars

**Verksamhetsbidraget:** Förbundet utbetalar föreningarnas verksamhetsbidraget i slutet av maj

**OBS! Ändring inför 2016.** Föreningarna behöver **INTE** redovisa för att få bidragen utbetalade. Bidragen kommer per automatik på kontot de nämnda månaderna. Redovisningen sker som vanligt senast inom december månad.

**31 mars 2016:** Redovisa för bidrag erhållet av SAMS på SAMS-blankett.

Mera nyheter och aktuellt på [www.fduv.fi/aktuellt](http://www.fduv.fi/aktuellt)

## [På gång i Svenskfinland](#)

### [Februari](#)

#### **18.2 Föräldraträff, Södra Österbotten kl. 18**

Vi träffas vid Aroma Bar&Cafe och umgås över en bit mat eller en kaffekopp. Alla DUV-föräldrar välkomna med. Anmälan senast 15.2 till [sofie.eriksson@fduv.fi](mailto:sofie.eriksson@fduv.fi), 040 567 9257.

#### **20.2 Aktivitetsdag**

FDUV arrangerar tillsammans med DUV i Västnyland en frilufts/aktivitetsdag på idrottsinstitutet Kisakeskus. På programmet står bland annat bågskytte, klättring och uteaktiviteter. Priset är 20 euro per deltagare och i det ingår måltider samt aktiviteter. FDUV arrangerar gemensam busstransport för 10 euro per person om intresse finns. Anmäl specialdieter i samband med anmälningen. Anmälningar och frågor riktas till Jon på kansliet, [jon.jakobsson@fduv.fi](mailto:jon.jakobsson@fduv.fi) 040 865 3888.



## 25.2 Kara-träff i Mellersta Österbotten

Kom och träffa pappor i samma situation, umgås och utbyt tankar. Denna gång bowlar vi på Cinema Bowling. Anmäl ditt deltagande till [sofie.eriksson@fduv.fi](mailto:sofie.eriksson@fduv.fi), 040 567 9257 senast 23.2.2016.

## Mars

### 2.3 Temakväll: Finland förändras – vart är vi på väg? Folkhälsans seniorhus, Helsingfors kl. 16.30–18.30

Kom med och lyssna och diskutera hur kommande förändringar påverkar personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga. Medverkande är juridiskt ombud Erik Munsterhjelm, SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder samt sakkunnig Annette Tallberg, FDUV. Med tanke på kaffeserveringen önskar vi att du anmäler dig senast 15.2.2016 till Annette Tallberg, 040 674 7247 eller [annette.tallberg@fduv.fi](mailto:annette.tallberg@fduv.fi).

### 2.3 & 13.3 Grundkurs i att skriva lättläst kl. 13.00–15.30

Grundkurs i att skriva lättläst på Helsingfors Arbis 2.3 och 13.3 klockan 13.00–15.30. Lärare är Solveig Arle, LL-Center. Anmälan via [Arbis webbsida](#).

### 8–9.3 Konferens för Karlstadmodellen, G18, Helsingfors

Den årliga konferensen om Karlstadmodellen arrangeras i Helsingfors. Karlstadmodellen utgår från språkets betydelse för människan och ger verktyg för daglig språkstimulering och språkträning. Pris: 80 euro för IAKM medlemmar, 100 euro övriga. Anmälan senast 1.2: [aboland@duv.fi](mailto:aboland@duv.fi). Information: [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender).

## April

### 2.4 Fantasihuset Annegården, Helsingfors, kl. 11–15

Ta del av teaterföreställningar och workshops med bland annat dans och pyssel. I FDUV:s ”tysta rum” kan du njuta av en lugn stund i en lugn miljö med avslappnande musik.

### 6.4 Lättläst skriarverkstad

En skriarverkstad där deltagarna arbetar med sina egna lättlästa texter. Helsingfors Arbis klockan 13.00–15.30. Lärare är Solveig Arle, LL-Center. Anmälan via [Arbis webbsida](#).

### 9.4 Aktivitetsdag på Norrvalla kl. 10–16

Kom med på en rolig aktivitetsdag! Du kan välja bland dans/zumba, redskapsgymnastik, gym, gå en upplevelsestig i naturen, simma i terapibassängen eller spela bollspel och boccia. Priset är 20 €/deltagare och i det ingår måltider samt aktiviteter. FDUV ordnar gemensam busstransport för 10 €/person om intresse finns. Stödpersoner/personal betalar bara för bussresan.

Anmäl dig till aktivitetsdagen via [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender) eller till [sofie.eriksson@fduv.fi](mailto:sofie.eriksson@fduv.fi), 040-567 92 57.



**17–22.4 Må bra-dagar med semesterstöd, Härmä badhotell, Österbotten**

Må bra-dagarna är för vuxna med utvecklingsstörning med följeslagare. Prova på vattengympa, sittgympa och stavgång eller njut av massage. **Du betalar själv 22 euro per dygn och resorna till Härmä.** Inkvartering i tvåpersonersrum och helpension ingår. På plats finns 5–6 stödpersoner. **Sista ansökningsdagen är 15.3.2016.** Anvisningar av: jon.jakobsson@fduv.fi eller 040 865 38 88.

**23.4 Färre kamper, färre utbrott, Kehitysvammaliitto, Helsingfors, kl. 9.30–14.00**

Den internationellt erkända psykologen och författaren Bo Hejlskov Elvén från Sverige föreläser för anhöriga om utmanande beteende. Hejlskov Elfvén belyser bland annat hur nedsatt vitalitet kan utlösa utmanande beteende och hur vi med vårt tillvägagångssätt kan inverka på beteendet. Mera information: [fduv.fi/kalender](http://fduv.fi/kalender).

**Mera evenemang:**

*Beställ eller Avbeställ månadsbrev*

---

**Vill du inte ha månadsbrevet eller känner du någon som skulle vilja få det?**

Kontakta Sofie Eriksson i Österbotten, sofie.eriksson@fduv.fi, 040 567 92 57 eller Jon Jakobsson i södra Finland, jon.jakobsson@fduv.fi, 040 865 38 88.