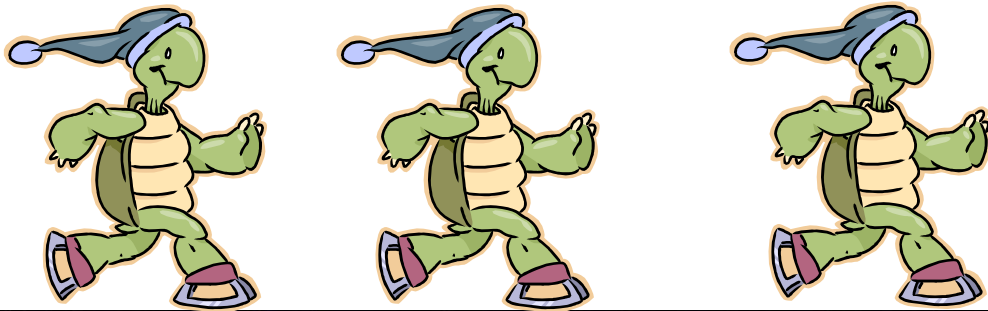


# Duvan

**DUV**

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f. februari 2007



[www.duv.aland.fi](http://www.duv.aland.fi)

## Duvan - DUV:s medlemstidning

### Utgivare:

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.  
Skarpansvägen 30  
AX-22100 Mariehamn

Telefon: 018-52 73 71  
Fax: 018-52 73 79

Hemsida: [www.duv.aland.fi](http://www.duv.aland.fi)  
E-post:  
[fornamn.efternamn@handicampen.aland.fi](mailto:fornamn.efternamn@handicampen.aland.fi)

Layout: Susan Enberg

Tryckeri: DUV:s färglaser  
Upplaga: 400 exemplar



**nyan.ax**

**RÖDE ÖRM**

### Innehåll

Verksamhetsledaren har ordet....	1-2
Dinos väggkalender.....	3
Intercard.....	4
Smarta rörelser.....	5
Idrottsmästerskap.....	6
Recept .....	7-8
Uncan.....	9
Kurser våren 2007.....	10-12
Idrottsforum.....	11
Julbasar.....	12
Anhörigträff.....	13
Årsmöte, föreläsning.....	14
Aktivitetskalender.....	15
Teckenspråkstolk.....	15
Malikehjälpmedel.....	16



## Verksamhetsledaren har ordet

### Hej igen alla medlemmar!

Tiden går snabbt när man har roligt... Under januari har jag haft några givande måndagkvällar på Uncan. Här har jag haft förmånen att bekantat mig med ungdomarna i vår ungdomsgårdsverksamhet. Nu är Matte tillbaka igen efter sin sjukskrivning och gången på Uncan blev överlyckliga när han kom till Uncan senaste måndag.

Februari är redan här och äntligen har vi fått lite snö och det har blivit en aning ljusare ute.

Som ni säkert alla vet har vårens aktiviteter redan startat, vilket är lite tufft för föreningens ekonomi då vi ännu inte i februari inte fått något besked från landskapsregeringen gällande våra penningansökningar. Ansökningshandlingar lämnades in den 15 oktober och i februari 2007 har vi ännu inte fått något besked! I riket får föreningarna besked från RAY ( motsvarigheten till PAF på Åland )redan i december.

Jag måste faktiskt säga att det är nog mer stimulerande att arbeta om man vet var man står ekonomiskt. För många föreningar med god ekonomi och ingen personal på lönelistan går det säkert bra men för vår förening är det i det närmaste katastrof!

Nu till årets aktiviteter. Tack och lov lever vi på hoppet :-). Redan nu är vårens, sommarens och höstens verksamheter både igång och under planering. Större evenemang som är under planering är bowlingresan till Örebro 18-20 maj. Dansens Dag planeras 8-10 juni med inbjudna finlandssvenska folkdansare. Höjdpunkten för dansarna är kvällsuppträdandet på torgets scen tillsammans med det övriga åländska självstyrelsefirandet.

Sedan har vi nästan sommaren här som även den är fylld av aktiviteter. Barn- och ungdomsläger med bl.a. det traditionella och efterlängtade ridlägret och nytt för året är en planerad ungdomsseglats i den åländska skärgården samt de årligen återkommande veckolägren ute vid lägergården Lottenberg.

Tivolit är inplanerat veckan före midsommar 15-20 juni, fredag - torsdag. Anteckna gärna redan nu i din agenda. I år skall det räcka med att stå ett pass/person men då gäller det att det inte bara är samma personer som tidigare år skall stå dag ut och dag in. I mitt tidigare liv innan jag började jobba på DUV har jag årligen jobbat ett pass på tivolit. Det är både skoj och roligt att träffa en massa trevliga människor. Mina barn tycker det är jättespännande att stå i ett tivolistånd och vara lite "viktiga".



Fortsättning på nästa sida

7-9 september är det dags för oss att ta emot våra finlandssvenska idrottskompisar. Arenorna är redan bokade. Idrottsdagarna startar på fredagkvällen med simtävlingar i Mariebad, på lördagen är det invigning, friidrottstävlingar på Wiklöf Holding Arena, bowlingtävlingar i Idrottsgården och kvällen avslutas med supé med dans på Arkipelag. Idrottare det vet jag att det finns gott om ute bland er medlemmar, idrottare räknar vi med att blir cirka 80, utöver dessa hoppas jag det finns många anhöriga, vänner och andra intresserade som tar sig tid och kommer och hjälper till organisatoriskt ( här behövs allt från tidtagare, speaker, ledsagare, kaffekokare, prisutdelare och många fler). Alla hjälpande händer är välkomna.

Om alla dessa aktiviteter kommer det naturligtvis mer information men skriv gärna redan nu in i era kalendrar och är det något ni funderar över ta kontakt med oss på kansliet så hjälps vi åt att lösa funderingarna.

Till sist ett stort GRATTIS till vårt fotbollslag som efter den uppskattade fotbollsmatchen mot IFK Mariehamn röstades fram som Årets sporthändelse i Tidningen Nya Åland. Priset delades ut på Ålands Idrottsförbunds idrottsgala, lördagen den 27 januari. Lagkaptenerna Daniel Ahnström och Jan "Keagan" Mattsson tog emot publikens jubel och den efterlängtdade pokalen. Daniel berättade vidare att IFK ser framemot revansch. Så nu fotbollstjejer och killar är det bara att träna och upp till bevis att ni kan ge samma motstånd i höst.

Vidare vill jag tacka alla medlemmar som varit aktiva med försäljningen av julkalendern. Tack vare er sålde vi samtliga 1 500 exemplar, nettovinster gav föreningen 7 635,87€. Ett extra stort tack till Janne Danielsson och Simon Sydén samt eleverna vid Yrkesträningsundervisningen vid Ålands Yrkesskola för deras fantastiska försäljningsresultat.

Julbasaren som i år hölls för första gången på Restaurang La Stradas uteservering fungerade jättebra. Även här vill jag rikta ett varmt tack till er medlemmar och anhöriga som skänkt hantverk och produkter samt till er som tog er tid och hjälpte till med försäljningen. Nettovinster blev 1 600€.

Ni som lyssnar till Steel Fm hörde säkert att de företag som sände julhälsningar i radiokanalen stödde DUV:s lägergård Lottenberg. Vi ser framemot penninggåvan som vi i skrivande stund ännu inte vet storleken på. Vi i personalen prioriterar i detta läge belysningen som i det närmaste är obefintlig på "Lottis". I dagsläget när det är mörkt och ruggigt är det nästan omöjligt att spela spel och göra annat pyssel. Gården har ju några år på nacken så även har lamporna. Så tack till Steel Fm som på detta sätt även har "synligt" gjort DUV även i radion. Ken Lemberg som arbetar med belysning till professionen har lovat hjälpa oss.

Till sist vill jag bara skicka en liten påminnelse till er alla: söndagar mellan kl. 15-16 simning för hela familjen i Mariebad. Utvecklingsstörda medlemmar simmar gratis och övriga medlemmar 2€ per person och gång. Simning som vanlig på sportlovet, övriga veckoaktiviteter är inställda.

God fortsättning och vi ses säkert under någon av årets alla aktiviteter!

**Susan**  
**Verksamhetsledare**

## Köp Dinos bar & grills årskalender 2007

Kalendern är framtagen av personalen vid Dinos bar & grill. Vinsten för kalendern går oavkortat till oss på DUV. På de olika månadsbilderna poserar Dinos personal och mannen bakom kameran var fotografen Grant Almén. Stort tack till sponsorerna som möjliggjort kalendern: Autoservice, Räddningsverket, Nils Waltré och Anna Nikander. Kalendern är tryckt i en upplaga på endast 400 exemplar så skynda dig till DUV:s kansli så hinner du köpa ett exemplar av den tuffa väggalmanackan för endast 5 euro.

Efter att kalendern blivit uppmärksam i massmedia, kontaktades Michael de Haas, kock på Dinos (även DUV:s styrelsemedlem) av Andelsbankens marknadsavdelning som beslutat stöda projektet med att trycka upp 1 100 exemplar för att ge till gåva till bankens medlemmar i "guldklubben". Försäljningen av dessa gick vinster oavkortat till föreningen, så STORT TACK till Andelsbanken med Gerhard Andersson i spetsen.



## Stöd DUV genom att köpa InterCards trendiga gratulationskort

Föreningen handhar sedan augusti 2006 försäljningen av InterCards färgglada gratulationskort på Åland. Korten finns idag spridda i 25 affärer runt Åland. Även på DUV:s kansli finns en kortsnurra, välkomna in. Av varje sålt kort går 50 cent till föreningen.

Nedan presenterar vi samtliga försäljningsställen:

- |                                       |                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Minimarket, M:hamn                 | 14. Solsidan, Eckerö             |
| 2. Lisco Bok & Papper, M:hamn         | 15. Posten i Storby, Eckerö      |
| 3. Klintens Livs Ab, M:hamn           | 16. Getaboden, Geta              |
| 4. Malins Livs, M:hamn                | 17. Kvarnbobutiken, Saltvik      |
| 5. Sandåsens Blomsterhörna, M:hamn    | 18. F:ma Erik Mattsson, Finström |
| 6. Rosenblads Handelsträdgård, M:hamn | 19. Posten i Godby, Finström     |
| 7. Citytipset, M:hamn                 | 20. Godby Blommor, Finström      |
| 8. Posten i Mariehamn                 | 21. Kea-Market, Lemland          |
| 9. Bazaren, M:hamn                    | 22. Lumparlands Andelshandel     |
| 10. Rob´s Entré Café, M:hamn          | 23. Ljunggrens Kb, Sund          |
| 11. Mariehamns Bokhandel, M:hamn      | 24. F:ma Sven Mattsson, Jomala   |
| 12. Matkroken, Ödkarby                | 25. K-Extra Hugos, Hammarland    |
| 13. Matnischen, Eckerö                | 26. DUV:s kansli, Mariehamn      |

### Kontaktuppgifter till oss på kansliet

DUV:s kansli finns på Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn  
Kansliet är öppet måndag - torsdag kl. 9 - 15, fredagar kl. 9 - 13.

**Verksamhetsledare** Susan Enberg tel. 527 371  
E-post: susan.enberg@handicampen.aland.fi  
Komplegghet: 12.2 - 26.2.2007

**Kanslist/bokförare** Agneta Strömberg tel. 527 372  
E-post: agneta.stromberg@handicampen.aland.fi

**Kanslibiträde** Ulrica Sund tel. 527 364

**Fritidssekreterare** Ann-Britt Alén tel. 527 364  
E-post: ann-britt.alen@handicampen.aland.fi

**Ungdomssekreterare** Fredrik Scott tel. 527 373  
E-post: fredrik.scott@handicampen.aland.fi

**Projektledare Malike** Mats Ekholm tel. 527 365  
E-post: mats.ekholm@handicampen.aland.fi

# Smarta Rörelser

Lär dig mer om smarta rörelser för att öka kroppskänedom, självkänsla, inlärningsförmåga samt hantera stress. Kursen går teoretiskt igenom fysiologin bakom inläring och vetenskapliga fakta om vad som händer med både den fysiska och mentala balansen vid rörelse. Kursen innehåller både teori, pedagogiska tips och praktik. För dig som vill lära dig mer om tanken och rörelsen i harmoni

**Målgrupp:**

Lärare, ledare, tränare, intresserade

**När?**

Måndagen den 12 mars

**Tid?**

09-16.00

**Var?**

Återkommer med plats

**Kostnad?**

30€, i priset ingår lunch och kaffe

**Utbildare:**

Susanne Wolmesjö

Susanne är filosofie magister i pedagogik. Hon arbetar som lärare vid SISU/Bosöns Idrottsfolkhögskola och undervisar i pedagogik, ledarskap, anatomi, fysiologi om barn och ungdomars utveckling och hälsa. Susanne har under några år även undervisat vid Växjö Universitet och har ett stort intresse inom området neuromotorik och dess kopplingar till hälsa och lärande

**Anmälningar:**

E-post [aif.lena@idrott.aland.fi](mailto:aif.lena@idrott.aland.fi)

Tel: 018-17227, Mobil: 0457-342 19 74, Fax: 018-13170

## Välkomna!



**Finland Svenska  
IDROTTSMÄSTERSKAPET  
för utvecklingsstörda på  
Åland  
7 – 9 september 2007  
(fredag – söndag)**

**Preliminärt program:**

- Tävlingarna startar på fredagen med **simtävlingar** kl. 18 – 21, i Mariebad, Mariehamn
- På lördagen fortsätter vi med **friidrottstävlingar** kl. 11-15 i Idrottsparken i Mariehamn.  
**Bowlingen** är i Idrottsgården, Mariehamn mellan kl. 14-17.
- Kvällsprogram: **Supé med dans** på Hotell Arkipelag, Mariehamn.

Mer information kommer senare. För frågor om mer information kontakta fritidssekreterare Ann-Britt Alén telefon 018-527 364, e-post: [ann-britt.alen@handicampen.aland.fi](mailto:ann-britt.alen@handicampen.aland.fi), eller verksamhetsledare Susan Enberg tel. 018-527 371, e-post: [susan.enberg@handicampen.aland.fi](mailto:susan.enberg@handicampen.aland.fi)  
Internet: [www.duv.aland.fi](http://www.duv.aland.fi)



## Wokade grönsaker

I Asien steker man grönsaker mycket hastigt i lite olja.

Grönsakerna smaksätts med soja och lite ingefära.

Det kallas för att woka.

Grönsakerna blir spröda och mycket goda.

Wokade grönsaker kan du äta som en huvudrätt.

Wokade grönsaker är också gott till kött och fisk



### Receptet gäller för 2 portioner

**Du behöver:**

Kniv  
Skärbräda  
potatisskalare  
wokpanna  
matsked  
tesked  
träsliv

1 purjolök  
1 morot  
2 kvistar broccoli  
1 röd paprika  
1 squash  
1 vitlöksklyfta  
olivolja  
soja  
torkad ingefära

## Så här gör du

Skär purjolöken i tunna skivor.  
Skölj purjolöken noga.

Skala moroten med potatisskalaren.  
Skär moroten i små fyrkantiga bitar.

Dela broccolin i små kvistar.  
Dela paprikan i två delar.  
Skär bort kärnhuset från paprika halvorna.  
Skär paprikahalvorna i strimlor.

Dela squashen i halvor.  
Skrapa bort kärnorna i mitten av squashen.  
Skär sedan squashen i tunna skivor.

Skala vitlöksklyftan.  
Skär vitlöksklyftan i mycket tunna skivor.

Ställ wokpannan på högsta värme på spisen.  
När wokpannan är riktigt varm häller du i 3 matskedar olivolja i pannan.

Fräs alla grönsaker i den heta oljan i ungefär 3 minuter.  
Rör hela tiden i grönsakerna med en träslöv.

Häll 2 matskedar soja i wokpannan med grönsakerna.

Fyll en tesked med ingefära och häll det i pannan.

Rör om med träslöven ordentligt i wokpannan.

Servera som huvudrätt eller tillsammans med kött eller fisk.

**Lycka till och smaklig måltid!**

## Verksamheten på ungdomsgården Uncan

Varje måndag under hösten och våren har ett glatt gäng träffats på Uncan. Och alla har ju sina egna intressen. Erik, Janne och Daniel har mest tyckt om att spela olika spel såsom biljard, innebandy och basket. De övriga har mest tyckt om att pyssla, spela spel, lyssna på musik eller att prata och umgås med varandra. Självt tycker jag om att vara tillsammans och umgås. Ibland har vi lagat godsaker som kakor eller pizza som är ett återkommande intresse bland deltagarna. Även utomhusaktiviteter brukar vi göra, då har det varit fiske, pulkaåkning i Gnisten eller till exempel fiske.



*Skrivet av John Westerholm*

**Grattis Simon Sydén och Eira Falander ni lämnade in rätt lösning på sudokutävlingen i senaste numret av DUVAN. Ni är välkomna in till kansliet ni har vunnit varsin Dinos års kalender. **GRATTIS.****

## Aktuella kurser våren 2007

### **15007 Familjekurs för barn (5-10 år) med dysfasi**

**Tid:** 4-8.6.2007

**Plats:** Norrvalla-Folkhälsan Rehabcenter, Vörå

**Ansökan** senast: 2.3.2007

Finansiering: FPA (och Penningautomatföreningen)

### **14059 Familjekurs för barn (5-12 år) som stammar**

**Tid: del I:** 11-15.6.2007, **del II:** 6-10.8.2007

**Plats:** Ferie- och kurscenter Högsand, Lappvik

**Ansökan** senast: 9.3.2007

### **14220 Ridterapi-inriktad familjekurs för barn (<12 år) med autism**

**Tid:** 6-11.8.2007

**Plats:** Norrvalla-Folkhälsan Rehabcenter, Vörå

**Ansökan** senast: 2.5.2007

### **15048 Familjekurs för barn (5-12 år) med ADHD, ADD**

**Tid: del I:** 24-28.9.2007, **del II:** 29.2-2.3.2008

**Plats:** Ferie- och kurscenter Högsand, Lappvik

**Ansökan** senast: 15.6.2007

### **14298 Veckoslutskurs för ungdomar (12-18 år) med MMC**

**Tid:** 2-4.11.2007

**Plats:** Folkhälsans habiliteringsavdelning, Helsingfors

**Ansökan** senast: 1.8.2007

### **14750 Veckoslutskurs för ungdomar (12-18 år) med ADHD/ADD**

**Tid:** 16-18.11.2007

**Plats:** Folkhälsans habiliteringsavdelning, Helsingfors

**Ansökan** senast: 10.8.2007

Kurserna, i vilka ingår kost och logi, finansieras med medel från Folkpensionsanstalten och är avgiftsfria för deltagarna.

Närmare uppgifter om kurserna, ansökningsblanketter samt information om övriga anpassningskurser för barn och ungdomar år 2007 ger Carolina Colérus på Folkhälsan Mittnyland Ab, tfn (09)315 5311 eller [carolina.colerus@folkhalsan.fi](mailto:carolina.colerus@folkhalsan.fi).

Information om kurserna finns också på [www.folkhalsan.fi/habben](http://www.folkhalsan.fi/habben)

### **Familjekurs, barn med utvecklingsstörning/funktionshinder 0- 8 år**

**Tid:** Del 1 27-29.4.2007 Del 2 : 12-14.10.2007

**Plats:** Norrvalla - Folkhälsan, Vörå

### **Familjekurs, med downs syndrom, barn 9 - 14 år**

**Tid:** 16-20.6.2007 (lördag - onsdag)

**Plats:** Härmän kuntokeskus

Kursen riktar sig till med barn med downs syndrom i skolåldern. Barnen går integrerade i skolan med assistent i sin egen närmiljö. På fritiden umgås de med sina "normala" kamrater men en skillnad i utvecklingsnivån märks betydligt mera än i de lägre klasserna. Barnen har kommit olika långt i tal och språkträningen - en del barn med downs syndrom kan vara duktiga att läsa medan andra behöver mera tecken och bildstöd. Fritidsaktiviteter börjar bli ett problem i den här åldern.

**Målsättning:** Med kursen vill vi ge kunskap och downs syndrom ur medicinska, social och pedagogisk synvinkel. Att få information och diskutera stöd från olika instanser i samhället. Att ge familjerna kunskap om olika utvecklingsstadier hos barn med downs syndrom, barnen börjar nu också komma in i puberteten och det är bra att kunna diskutera specifika frågor kring pubertetsutvecklingen med sakkunniga och andra föräldrar. Syftet med kursen är också att stimulera och stöda familjen till energigivande aktiviteter.

Ansökan till kurserna görs på FPA:s blanketter Ku102r och Ku104r som finns att få bl.a. på FPA:s lokalbyråer eller via FPA:s hemsida [www.fpa.fi](http://www.fpa.fi).

Till ansökan bifogas B- eller C-intyg av läkare eller kopia av epikris från senaste undersöknings- eller habiliteringsperiod. Behovet av anpassningskurs framgår i habiliteringsplanen eller i läkarintygen. Intygen får inte vara mer än ett år gamla.

**OBS!** Familjekursen på Norrvalla är tvådelad och familjerna söker samtidigt till båda delarna. Ansökningsblanketterna och intygen skickas till pro.studium/FDUV, Tölögatan 27 A 15, 00260 Helsingfors. Närmare information om kurserna ger Marita Mäenpää tel. 09-40 70 70, e-post: [marita.maenpaa@fduv.fi](mailto:marita.maenpaa@fduv.fi)

### **18078 Kurs för närståendevårdare (under 65 år)**

**Tid:** 29.10.2007 - 06.11.2007 period vid inrättningen, del 2: 21.01.2008 - 25.01.2008 period vid inrättningen

**Plats:** Norrvalla Folkhälsan Ab Vörå

**Ansökan:** kontaktperson : Helene Fröjdö, Tel. 06-3831343 , Fax 06-3831010 , E-post : [helene.frojdo@norrvala-folkhalsan.fi](mailto:helene.frojdo@norrvala-folkhalsan.fi)

Personer under 65 år, som i hemmet vårdar en vuxen närstående med demens, neurologisk eller annan kronisk sjukdom. Personerna är i behov av rehabilitering på grund av besvär i stöd- och rörelseorganen eller utmattningssymptom.

## Kursens mål

Målet med rehabiliteringen är att förbättra rehabiliteringsdeltagarens psykiska, fysiska och sociala förmåga samt öka beredskapen att hantera livssituationen.

Detta eftersträvas genom:

- hjälp att finna sina resurser för att orka i vardagen.
- ökade kunskaper om anhängvård och ergonomi.
- kännedom om nätverk som ger stöd och möjlighet till ett aktivt liv.
- att bibehålla och förbättra funktionsförmågan.

## AKK-mässa

**Tid:** Onsdag 18 april 2007 kl 13.00–19.00

**Plats:** Zacharias Topeliusskolan i Helsingfors

**Arrangör:** SPERES – Finlandssvenskt specialpedagogiskt resurscentrum

Föreläsningar och utställning kring

- alternativ och kompletterande kommunikation
- kommunikationshjälpmedel
- begåvningshjälpmedel

Samarbetspartner: pro.studium/FDUV, Folkhälsans kommunikationscenter, Kårkulla skn, Finlands Svenska Autsim- och Aspergerförening, Zacharias Topeliusskolan, Kehitysvammaliiton Tikoteekki. Information om kurserna ger Marita Mäenpää tel. 09-40 70 70, e-post: marita.maenpaa@fduv.fi

## En inspirationsdag kring datorstödda begåvningshjälpmedel

**Tid:** Torsdag 19 april kl. 9.30 - 16.

**Plats:** I arbis datasal, Dagmarsgatan 3 i Helsingfors.

Trollreda resurscenter från Sverige har under många år tillsammans med olika företag i Sverige utvecklat en del datorstödda begåvningshjälpmedel.

Deltagarantal: 20 personer.

**Arrangör:** pro.studium/FDUV i samarbete med SPERES.

Närmare information om kurserna ger Marita Mäenpää

tel. 09-40 70 70, e-post: marita.maenpaa@fduv.fi



## **Anhörigträff på HandiCampen - måndagen den 19 mars kl. 18.30**

Inom DUV finns det föräldrar som arbetar frivilligt med att ge stöd och information. De diskuterar gärna olika frågor som kan intressera föräldrar till barn som har ett handikapp.

Föräldrarådgivarna har fått sin utbildning via FDUV och känner till serviceformer, lagar och andra viktiga uppgifter.

Det som skiljer föräldrarådgivare från andra professionella är att de själva är föräldrar till barn som har ett funktionshinder.

Det finns många skeden i livet när det kan kännas bra att kontakta en föräldrarådgivare. När man fått veta att barnet man fött har ett handikapp är det skönt att få prata med någon som har upplevt samma sak.

När barnets skolgång står för dörren, eller när det blivit dags för ens redan vuxna barn att flytta hemifrån, kan det kännas bra att få ventileras det som skall ske med någon som redan har upplevt liknande situationer.

### **DUV:S föräldrarådgivare är:**

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| ▷ Viveka Lindström        | tel. 19753 |
| ▷ Marika Rajalin          | tel.14652  |
| ▷ Kristina "Bojan" Hansen | tel.19555  |
| ▷ Gunnar Westerholm       | tel. 33878 |

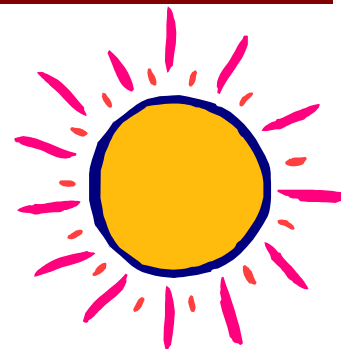
**Välkomna på en pratstund och en kopp kaffe!  
föräldrarådgivarna**



## ÅRSMÖTE

**Söndagen den 22 april kl. 13.30 på HandiCampen**

- ☺ Stadgeenliga ärenden
- ☺ Kalle Alm överräcker en penninggåva samtidigt som han officiellt öppnar DUV:s sparkonto i förmån för en handikappanpassad bil för De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.
- ☺ Servering



**Gamla som nya medlemmar varmt välkomna!  
Styrelsen**



### **Tonår - kärlek, sexualitet och identitet**

En föreläsning om tonår - kärlek, sexualitet och identitet hölls här i Mariehamn hösten 2003 med psykolog Eva Eriksson-Block som föreläsare.

Detta är ju något som berör oss alla och alltid är lika aktuellt. Kansliet tillsammans med styrelsen planerar att under hösten 2007 arrangera ett liknade föreläsningstillfälle. Planerarna är att under dagen vända sig till ungdomar/skolorna och på kvällen till anhöriga och andra intresserade. Tillfället är ännu under planering, då det skall passa föreläsaren tidsmässigt samt att vi skall lyckas få den ekonomiska biten löst.

★ ★ ★ **KALMERS** ★ ★ ★



## Aktivitetskalendern

### Fritidsgårdsverksamhet Uncan

Vårterminen pågår 15.1– 7.5.2007

(obs! Ingen verksamhet 9 och 30 april 2007).

Dag: Måndag

Plats: Uncan

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Matte Ekholm

Terminsavgift : 40€ år 2007

### Bowling

Vårterminen 16.1. - 8.5.2007

Dag: Tisdag

Plats: Idrottsgården

Tid: 16:00- 17:00

Ledare: Rosita Porko

Terminsavgift : 35€ år 2007

### Innebandy / fotboll

Start onsdagen den 17.1.2007

Dag: Onsdag

Tid : 19:00-20:00

Plats: Strandnäs högstadieskola

Ledare: Henrik Löthman och Micke Bergman

Terminsavgift: 35€ år 2007

**Folkdans** i samarbete med Medborgarinstitutet (Medis)

Dag: Onsdag

Tid: 19-20.30

Plats: Röda Korsgården

Ledare: Solveig Krogell

Ter-



minsavgift: 33 € (hösten 2006)

### Simning för hela familjen

Start söndagen den 7 januari - 29 april.

(obs! Ingen simningen 8 april)

Dag: Söndag

Tid: 15-16

Plats: Mariebad

**Avgift:** Utvecklingsstörda medlemmar gratis och anhöriga 2 euro per person och gång. Terapibassängen samt 1 motionsbana är bokade enbart för oss.

**OBS!**

Alla aktiviteter förutom simningen  
har paus under sportlovet.



**Ring så  
kör vi!**

- Transport
- Spedition • Lager
- Distribution

**SAMTRANS**

Vikingagränd 2,  
tel. 24 111

**CITY  
BLOMMOR**

**minimarket**



**Malike på Åland**



Hyr dina vintersport hjälpmedel hos Malike och Mats



**Kangoo 25€/vecka.**  
**Snow comfort kälke 15€/vecka**  
**Stora svarta pulkor. 10€/vecka**  
**Hippo campe kärra 20€/vecka**  
**Skrinnstöd 10€/vecka**

Mer information får du av Mats Ekholm  
tel. 527 365  
eller på Malikes hemsida: [www.malike.aland.fi](http://www.malike.aland.fi)

